

## Hart en Werk

---

### In het kort

Re-integratie van een werknemer met een hartziekte kan lastig zijn. Zeker als er onzekerheid is over de risicofactoren. Wil jij leren hoe je mensen na een hartincident op een verantwoorde manier begeleidt bij hun re-integratie? Wil je inzicht krijgen in de NVAB richtlijn over ischemische hartziekten? En wil je meer grip krijgen op secundaire preventie? Doe dan deze module.

### Wat je leert

#### Verantwoorde begeleiding bij re-integratie na een hartincident

Je kunt deze module volgen als bij- of nascholing. Tevens is deze module incompany uit te voeren.

Deze eendaagse module start met het opfrissen van kennis over cardiologische begrippen. Dat doen we aan de hand van de richtlijn voor ischemische hartziekten van de Nederlandse Vereniging voor Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde (NVAB). Die biedt handvatten voor een objectieve beoordeling over belastbaarheid en re-integratie. Een objectieve beoordeling is belangrijk, want re-integratie van werknemers met een ischemische hartziekte kan lastig zijn. Zeker als er onzekerheid is over de risicofactoren.

In het tweede deel van de module richten we ons op de beoordeling van de balans tussen het werkbelang en het hartbelang. Op een systematische wijze worden de risico's van belasting en de grenzen van belastbaarheid besproken. Zowel fysieke factoren als psychologische aspecten komen hierbij aan bod. Deze dag zal je grip op re-integratie en secundaire preventie versterken.

De leerstof wordt behandeld in de vorm van interactieve lezingen, casusbesprekingen en discussie. Je kunt bovendien eigen praktijksituaties inbrengen.

#### Na afloop van deze eendaagse module:

is je kennis over (ischemische) hartziekten opgefrist.

ken je de relatie tussen hartziekten en werk en allerlei factoren die daarbij een rol spelen. heb je inzicht in verschillende vormen van secundaire preventie, zodat je een verantwoord re-integratieproces na een hartincident kunt begeleiden.

ken je de richtlijn over ischemische hartaandoeningen van de Nederlandse Vereniging voor Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde (NVAB).

kun je omgaan met de nieuwe multidisciplinaire richtlijn Hartrevalidatie, en kun je die als leidraad gebruiken bij het vinden van de juiste balans tussen werk en hart.

## Docenten

Het onderwijs wordt verzorgd door Henk van Exel, cardioloog RRC, Leiden en Jaap van Dijk, klinisch arbeidsgeneeskundige cardiologie



## Voor wie

Bedrijfsartsen, verzekeringsartsen (geregistreerd en in opleiding) die werknemers met een hartziekte begeleiden.

## Ervaringen

Score in evaluatie: in 2018 waardeerden deelnemers een eerdere uitvoering van deze module met een 8,2.

## Rooster

26-11-2019	9:00	12:30	Bijeenkomst	 <a href="https://www.google.com/maps/place/Churchillaan+11+10e%20eta+3527%20GV+Utrecht">NSPOH Benelux</a> <a href="https://www.google.com/maps/place/Churchillaan+11+10e%20eta+3527%20GV+Utrecht">.https://www.google.com/maps/place/Churchillaan+11+10e%20eta+3527%20GV+Utrecht)</a>
26-11-2019	9:00	12:30	Bijeenkomst	 <a href="https://www.google.com/maps/place/Churchillaan+11+10e%20eta+3527%20GV+Utrecht">NSPOH Benelux</a> <a href="https://www.google.com/maps/place/Churchillaan+11+10e%20eta+3527%20GV+Utrecht">.https://www.google.com/maps/place/Churchillaan+11+10e%20eta+3527%20GV+Utrecht)</a>

## Incompany

Het kan zijn dat je een volledige afdeling wilt laten bijscholen. Of je wilt heel specifieke vaardigheden aanleren. In die gevallen biedt incompany onderwijs uitkomst. Lees verder over onze [scholing op maat](https://www.nspoh.nl/incompany/) (<https://www.nspoh.nl/incompany/>).

## Startdatum

26 nov 2019

## Duur

1 dag

## Locatie

Utrecht

## Prijs

€ 495

## CanMeds

40% Medisch handelen

40% Professionaliteit en kwaliteit

20% Kennis en wetenschap

## Accreditatie

6 accreditatiepunten

voor:

- ABSG voor de categorie arbeid en gezondheid - bedrijfsgeneeskunde
- ABSG voor de categorie arbeid en gezondheid- verzekeringsgeneeskunde

## Opleider

Heb je een vraag? Neem dan contact op met



**Kitty Meulenbeld**

senior opleider/adviseur

Telefoon

☎ 030-8100500

E-mail

✉ k.meulenbeld@nspoh.nl

## Andere deelnemers bekeken ook

15 mei 2019

### Van mentaal werkvermogen naar werk

(<https://www.nspoh.nl/van-mentaal-werkvermogen-naar-werk-2/>)

Werk en gezondheid

1 dag    Utrecht    € 445

17 mei 2019

### Diabetes en werk (<https://www.nspoh.nl/diabetes-en-werk/>)

Werk en gezondheid

1 dag    Utrecht    € 395

04 jun 2019

### Je werkdruk de baas! (<https://www.nspoh.nl/je-werkdruk-de-baas-4/>)

Werk en gezondheid

1 dag    Utrecht    € 395

12 jun 2019

### Capability, de basis voor duurzame inzetbaarheid

(<https://www.nspoh.nl/capability-de-basis-voor-duurzame-inzetbaarheid-2/>)

## Werk en gezondheid

2 dagen    Utrecht    € 890

## NSPOH

Bezoekadres    Churchilllaan 11, 10e etage  
3527 GV UTRECHT  
[Open in Google Maps](https://www.google.nl/maps/place/Churchilllaan+11+10e+etage+3527+GV+UTRECHT/) (<https://www.google.nl/maps/place/Churchilllaan+11+10e+etage+3527+GV+UTRECHT/>).

Postadres    Postbus 20022  
3502 LA Utrecht

Telefoon    030 810 05 00  
ma t/m vr 8.30-17.00 uur

E-mail    [info@nspoh.nl](mailto:info@nspoh.nl) (<mailto:info@nspoh.nl>).

[\(http](#)  
[s://nl](#)  
[linke](#)  
[din.c](#)  
[om/c](#)  
[omp](#)  
[any/](#)  
[ww.f](#)  
[nspo](#)  
[h-](#)  
[neth](#)  
[erlan](#)  
[ds-](#)  
[scho](#)  
[ol-](#)  
[of-](#)  
[publi](#)  
[c-&-](#)  
[occu](#)  
[patio](#)  
[nal-](#)  
[healt](#)  
[h-\).](#)

## NSPOH Kennisupdates (/nieuwsbrief)

E-mail *	
Schrijf je nu in!	

© 2019 NSPOH